

# CHARTRE DE BONNE CONDUITE JUDO

## Le Judo

*Une pratique,*

*Un art de vie,*

*Un code moral...*

## Honneur

*Être fidèle à la parole donnée*

## Modestie

*Parler de soi-même sans orgueil*

## Courage

*Faire ce qui est juste*

## Amitié

*Le plus pur des sentiments humains*

## Politesse

*Le respect d'autrui*

## Sincérité

*S'exprimer sans déguiser sa pensée*

## Contrôle de soi

*Savoir se taire lorsque monte la colère*

## Respect

*Sans respect, aucune confiance ne peut naître*